



# HAMANAKO

## #海<sup>うみ</sup>の湖<sup>みずうみ</sup>

浜名湖と緑の里山を  
巡るガイドブック



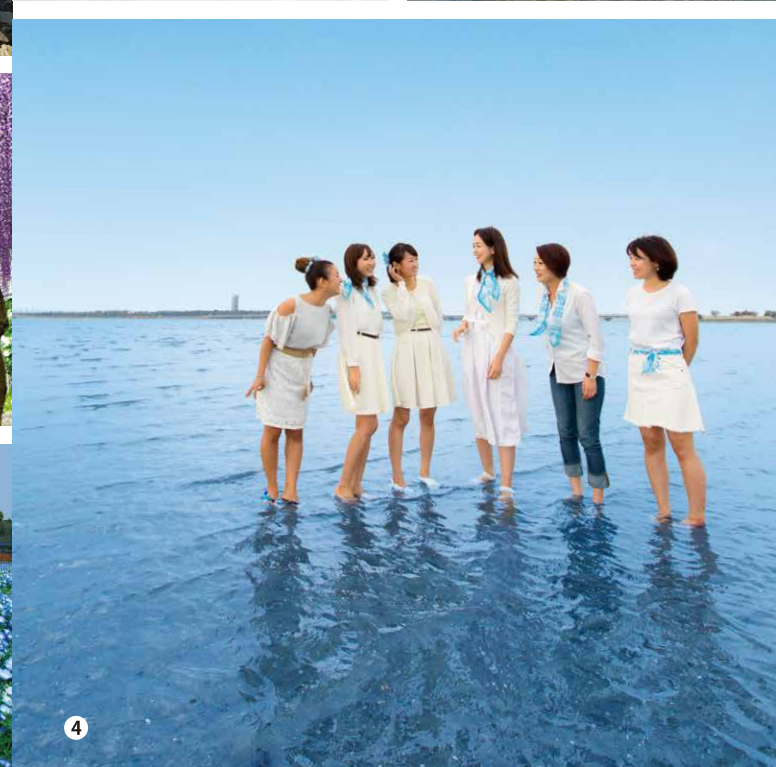
浜名湖観光圏整備推進協議会

公益財団法人 浜松・浜名湖ツーリズムビューロー  
(観光地域づくりプラットフォーム)

〒430-0933 静岡県浜松市中区鍛冶町 100-1 ザザシティ浜松中央館 5F  
TEL: 053-458-0011 FAX: 053-458-0013

撮影場所  
浜名湖パラグライダーズクール  
(浜名湖ブライトパーク)  
TEL: 053-526-0015





# 春

色とりどりの花が咲き誇り、足どりも軽くなる春。はままつフラワーパークでは、1300本の桜と50万球のチューリップが競演。天竜浜名湖鉄道の車窓からは、沿線に続く淡いピンク色の桜並木が乗客の目を楽しませてくれます。5月になると、標高250mにある天空の茶畑が新緑に染まり、初夏の訪れを告げます。

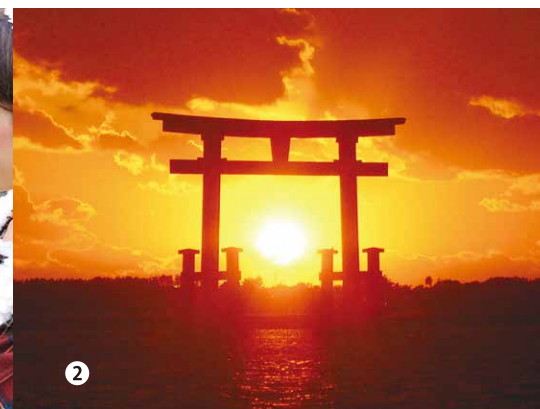
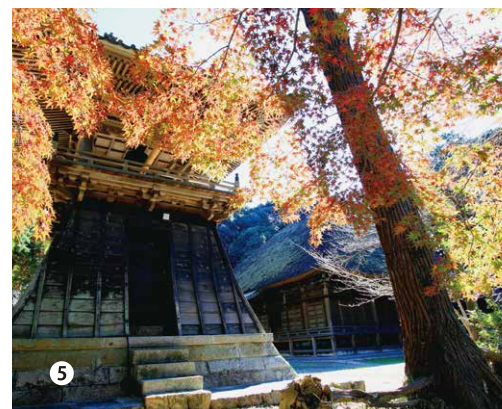
# 夏

波のおだやかな浜名湖は、夏になると磯遊びや海水浴のほか、パラセーリング、SUP（Stand Up Paddle surfing）といったマリナクティビティを楽しむ人でにぎわいます。川底まで見えそうな山の清流では、溪流釣りやキャンプなどを満喫。また、遠州地方は昔から花火が盛んなエリア。夜空に咲く大輪の花が、夏の思い出をより鮮やかに彩ってくれます。

- ①はままつフラワーパーク(3月下旬~4月上旬) ②下平山茶畑と天竜川(5月) ③天竜浜名湖鉄道(3月下旬~4月上旬) ④浜松城(3月下旬~4月上旬) ⑤はままつフラワーパーク(4月下旬~5月上旬) ⑥浜名湖ガーデンパーク(4月中旬)

- ①浜名湖と海がつながる今切口 ②天竜川でのアクティビティ(カヤック) ③今切体験の里 海湖館アマモ場探検 ④「海の湖」浜名湖湖上に立つ体験 ⑤中田島砂丘 ⑥館山寺花火大会 ⑦浜名湖でのマリンスポーツ(パラセーリング)





# 秋

風が少しずつ冷たくなると、奥浜名湖の山々が赤く色づき始めます。広い境内をのんびり紅葉巡りできる方広寺、小堀遠州による庭園が見事な龍潭寺など、山間にある秋の古刹を散策すればゆったりとした時間を過ごせます。奥浜名湖周辺の斜面では、太陽の光をたっぷり浴びて育った次郎柿や三ヶ日みかんなどのフルーツ狩りも大人気。

①三ヶ日みかん②浜名湖サイクリング③龍潭寺庭園④方広寺の紅葉ライトアップ⑤本興寺の紅葉⑥柿狩り(次郎柿)⑦浜名湖の夕景※⑤は湖西フォトコンテスト入選作品です。

# 冬

遠州のからっ風が吹き、ひときわ寒さを感じる季節。凛とした空気が浜名湖の美しさを引き立てます。澄んだ空の向こうには雪をいただいた富士山を見ることが。遠州灘の天然とらふぐや浜名湖の牡蠣が水揚げされ活気付く漁港。自然の美しさ、滋味あふれる味覚が、この地域の豊かさを教えてくれます。

①奥山高原 昇竜しだれ梅②弁天島シンボルタワーに沈む夕日(11月下旬～1月中旬)③浜名湖 牡蠣棚と富士山④天竜浜名湖鉄道とゆりかもめ(浜名湖佐久米駅)⑤浜名湖夕景と温泉(館山寺サゴロイールホテル)⑥いちご狩り⑦遠州灘天然とらふぐ⑧浜名湖の牡蠣



# 徳川家康



江戸幕府を開いた徳川家康公が29歳から45歳までの激動の時代を過ごした浜松。天下人の足跡を知るゆかりの地をたどって。



**浜松城** 1570年(元亀元年)  
徳川家康公が築城。歴代城主の中には幕府の要職に就いた者も多く、「出世城」とも呼ばれています。展望台からは浜松市街を一望、城内には家康と城下町浜松にまつわる歴史的資料、武具などを展示しています。

📍 浜松市中区元城町100-2  
🕒 8:30 - 16:30 (入場は10分前まで)  
☎ 053-453-3872



**浜松元城町東照宮** 1886年(明治19年)  
天下人となった家康公と秀吉公の二人の武将が訪れた場所ということから、パワースポットとして話題に。この二公像の間立って写真を撮ると幸運が訪れるかも。

📍 浜松市中区元城町111-2  
🕒 24時間見学可



**頭陀寺** 703年(大宝3年)  
飛鳥時代に建立された古寺で、戦国時代は、今川氏の保護を受けて繁栄しました。門前には、寺侍だったと思われる松下氏の屋敷があり、一帯は、頭陀寺城とも呼ばれていました。この屋敷には、少年時代の豊臣秀吉がしばらく奉公していたという記録が残っています。ほか、井伊直政にもゆかりがあります。

📍 浜松市南区頭陀寺町214  
☎ 053-463-8170

## タイムトリップ

浜松・湖西  
偉人と偉業の物語

飛鳥

奈良

平安

鎌倉

南北朝 室町

戦国 安土桃山

江戸

明治

大正

昭和

710

794

1192

1333

1573

1603

1868

1912

1926

●703年(大宝3年)  
頭陀寺 建立

●1498年頃(明応7年)  
地震と津波で浜名湖に今切口ができ海水と淡水が混ざった汽水湖となる

# 井伊直虎

浜名湖にほど近い、井伊谷を本拠地にした井伊家の滅亡を救った“おんな城主”。往時から変わらない自然と文化がここに。



**龍潭寺** 733年(天平5年)  
徳川四天王の井伊直政公、幕末の老老井伊直弼公をはじめ、井伊家四十代を祀る菩提寺。境内には国指定名勝小堀遠州作庭園など、多くの文化財を有します。

📍 浜松市北区引佐町井伊谷 1989  
🕒 9:00 - 16:30 (17:00 閉門)  
☎ 053-542-0480



**久留女木の棚田**  
日本棚田百選に選ばれた風光明媚な田園風景。約800枚の棚田と山々が調和しています。  
※民間の農地のため、マナーを守って見学をお願いします。

📍 浜松市北区引佐町西久留女木



**高根城** 1414年(応永21年)  
南北朝時代、後醍醐天皇の孫である伊良親王を守るためにこの地の豪族である奥山金吾正貞則が応永21年(1414年)に築いた城です。NHK大河ドラマ「おんな城主 直虎」では、主人公・直虎が住む井伊谷城のロケ地として登場しています。

📍 浜松市天竜区水窪町地頭方184

# 創業の歴史

●1890年(明治23年)  
トヨタグループ創始者 豊田佐吉が豊田(とよだ)式木製人力織機を発明



**豊田佐吉記念館**  
トヨタグループ創始者 豊田佐吉の生家で佐吉が発明した数々の織機やゆかりの品々を展示しています。

📍 湖西市山口113-2  
🕒 4-9月 9:30 - 17:00 / 10-3月 9:30 - 16:30  
📅 水曜日(祝日の場合は木曜日が休館日) 年末年始 2月最後の水曜日の直前の月・火/9月1日の水曜日の直前の月・火  
☎ 053-576-0064

●1897年(明治30年)  
山葉寅楠が、現ヤマハ株式会社の前身日本楽器製造株式会社を設立



ヤマハ本社1Fの企業ミュージアム「ヤマハイノベーションロード」も必見!(P12)

**浜松市楽器博物館**  
世界中から収集した1500点余の楽器を常設展示している世界的にも大規模な日本で唯一の公立楽器博物館です。

📍 浜松市中区中央3-9-1  
🕒 9:30 - 17:00  
📅 毎月第2・4水曜日(祝日の場合は翌日) 8月は無休 館内整理・施設点検日・年末年始・その他臨時休館日  
☎ 053-451-1128

●1909年(明治42年)  
鈴木道雄が鈴木式織機製作所(スズキ株式会社)を創業



**スズキ歴史館**  
時代とともに歩んできた創業以来の多くの製品と現在のクルマづくりの様子を展示しています。

📍 浜松市南区増楽町1301  
🕒 9:00 - 16:30 (閉館16:30) ※予約制  
📅 月曜日・年末年始・夏季休暇等  
☎ 053-440-2020

●1948年(昭和23年)  
本田宗一郎が、本田技研工業株式会社を設立



**本田宗一郎ものづくり伝承館**  
本田宗一郎の出身地域で彼の生き方を顕彰し、次世代の人材育成と地域振興の拠点施設を目指しています。

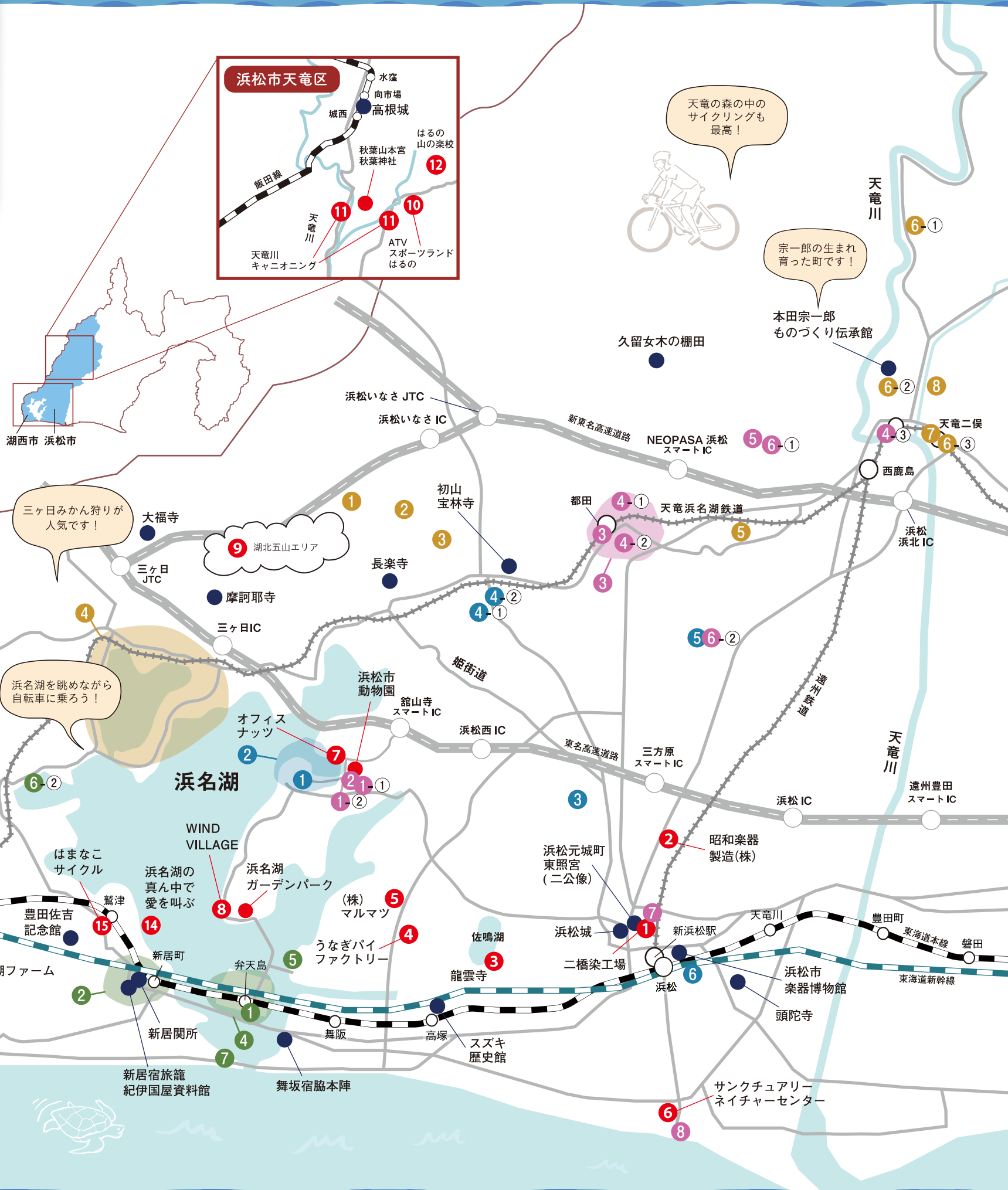
📍 浜松市天竜区二俣町二俣 1112  
🕒 10:00 - 16:30  
📅 月・火曜日(祝日の場合は開館日) 年末年始 ※詳しくはHPをご覧ください。  
☎ 053-477-4664



# 浜松・湖西

# AREA MAP

東京と大阪の中間地点に位置する浜名湖エリア。江戸時代には東海道の宿場町として栄え、ものづくりの街として産業が発展した土地でもあります。山・川・湖・海にも恵まれ、アクティビティの種類も豊富で、多彩な楽しみ方ができます。



### 歴史スポット

● …P5-6

### モデルコース

ファミリー …P9-10 車

- ① 浜名湖パルパル ② 館山寺温泉エリア
- ③ エアパーク
- ④ - ① 農家のレストラン とんきい / - ② 浜太郎
- ⑤ niceo ⑥ 浜松科学館 みらいーら

女子 …P11-12 車

- ① - ① かしまハーベスト / - ② アグリ浜名湖
- ② はまつフラワーパーク
- ③ 都田エリア
- ④ - ① はまつフルーツパーク 時の栖 / - ② 白の MINKA / - ③ INN MY LIFE
- ⑤ 静岡県立森林公園
- ⑥ - ① 森林公園 森の家内 レストラン まつぼっくり / - ② niceo COURTYARD KITCHEN
- ⑦ ヤマハイノベーションロード ⑧ 中田島砂丘

シニア …P13-14 バス 電車

- ① 方広寺 ② 竜ヶ岩洞 ③ 龍潭寺
- ④ 三ヶ日温泉 ⑤ 花の舞酒造
- ⑥ - ① 船明荘 / - ② 山ノ舎 / - ③ 食の駅 十文字屋
- ⑦ 天竜浜名湖鉄道 天竜二俣駅
- ⑧ 浜松市秋野不矩美術館

グループ …P15-16 自転車 車

- ① 弁天島海浜公園 ② 新居町エリア
- ③ 道の駅 潮見坂 ④ 弁天島エリア
- ⑤ たきや漁
- ⑥ - ① 湖西連峰トレッキング / - ② ベルマリン
- ⑦ 今切体験の里 海湖館

### 浜松・浜名湖でやるべき15のこと

① - ⑮ …P20



01  
MODEL COURSE  
ファミリー

ぐるっと楽しむ  
アクティブ家族

子どもはもちろんのこと、大人も童心に帰れる魅力的な2日間。雄大な自然とのふれあい、地元食材を使った絶品グルメ、楽器や自動車、先端科学など、浜松だからこそ体験できる内容が、家族の絆をグッと深めてくれるはず。

小さなお子様から大人まで  
一日、楽しめちゃう！

DAY 1



JR 浜松駅  
or  
館山寺  
スマートIC



1 浜名湖パルパル

浜名湖畔に佇む、ファミリーにちょうどいいサイズのリゾート型遊園地。ほのぼの系から、大人も興奮する絶叫系まで、家族で楽しめる約30種類のアトラクションを用意。休日にはキャラクターショーも開催。



浜松市西区館山寺町 1891  
☎053-487-2121



©やなせたかし / やなせスタジオ

DAY 2



3 エアパーク

航空自衛隊で活躍していた本物の航空機や輸送機、機関砲などを展示。さらに戦闘機の搭乗、迫力満点の全天周シアターやフライトシミュレーターを体験できる充実の内容。ここだけでしか手に入らないミュージアムグッズも要チェック。

自衛隊の  
コスプレも  
できちゃう！

浜松市西区  
西山町無番地  
☎053-472-1121



LUNCHを  
作って・味わう！



4 とんきいで  
ランチバイキング

無添加で安全なエサにこだわった養豚場が手がけるレストラン。豚肉と香辛料だけを使った本場ソーセージ作りのあとは、地元食材の絶品料理を味わって。

農家のレストランとんきい  
浜松市北区細江町中川 1190-1  
☎053-522-2969



OR



浜太郎で  
浜松餃子ランチ

餃子専門店に併設された餃子製造工場を見学後、浜松餃子のルーツを学び、餃子職人の指導のもと手作りの餃子作りを体験。円形に並べて焼いて、もやしを添えたら完成！

浜太郎餃子センター  
浜松市北区細江町中川 981-2  
☎053-401-0141



10名以上なら  
ソーセージ作りも  
体験できます！

ソーセージ  
作り体験  
予約制



餃子作り  
体験  
予約制

KANZANJI ONSEN AREA  
2



館山寺周辺には歩いて回ることもできる  
スポットや宿泊施設がたくさん！



うなぎパイで有名な春華堂の  
スイーツテーマパーク

5 niceo



おいしいスイーツ、体験、  
写真スポット…もりたくさん！



1 cacao lab.  
チョコレート作りを学  
び、作るワークショップ  
ができます。



2 プレイGROUND082  
知育玩具、映像、絵本  
など、子どもがわくわく  
する遊びがいっぱい。



3 くるりの森  
智慧(ちえ)の輪をモチ  
ーフにした独創的でダイ  
ナミックな遊具がありま  
す。

浜松市浜北区染地台 6 丁目 7-11  
☎053-586-4567



6 浜松科学館 みらいーら



色が変わる!?  
実験気分  
のかき氷!

2019年7月にリニューアルした常設展は音・光・力・宇宙・自然の5つのテーマに分かれ、大人も子供も好奇心を刺激されます。地元企業が協力する展示も浜松ならではの、内装を刷新したプラネタリウムでは、専門スタッフが日替わりで行うライブ解説が人気です。地層ティラミスやリトマスティーなど、見た目も楽しいカフェメニューも見逃せません。遊んで学べる最新スポットに生まれ変わりました。

浜松市中区北寺島町 256-3  
☎053-454-0178



JR 浜松駅  
or  
浜松西 IC  
浜松 IC





# 自然を愛でる インスタ女子旅

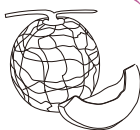
海も、山も、湖もある自然豊かな浜松。色とりどりの花や緑の森に癒された後は、体にやさしい料理でおなかを満たし、日々のストレスを思いっきり解放。写真映えするスポットをカメラを手にのんびり散策して、とっておきの一枚を撮影しよう。

※QRコードは各施設公式サイトにリンクしています。

## DAY 1



JR 浜松駅  
or  
館山寺  
スマートIC



季節によって  
様々なフルーツ狩りができます！

### 1 フルーツ狩り



館山寺温泉にほど近い観光農園。静岡が誇るいちごブランド「章姫」は、酸味が少なく、果肉がやわらか。夏にはメロン狩りができ、生ハムで包んで食べればちょっとリッチな気分。

かしまハーベスト  
浜松市西区呉松町 3624  
☎ 053-487-0875



平松観光アグリ浜名湖  
浜松市西区平松町 2014-1  
☎ 053-487-0541



### 2 はままつフラワーパーク



四季折々の花々、約3,000種の植物が植えられ、世界の花を楽しむテーマパーク。春には1,300本の桜と、咲き誇る50万球のチューリップに包まれる。フラワートレインに乗って、園内をのんびり散策するのもおすすめ。

浜松市西区館山寺町 195  
☎ 053-487-0511



## DAY 2

### 5 静岡県立森林公園



吊橋の長さ 150m!  
高さは 48m!

木製遊具で  
体を動かそう!

#### 空の散歩道・かおりの広場・冒険の森

アカマツの森に約100種類の野鳥が生息する自然豊かな公園。青空と森に包まれ開放感抜群の吊橋は、市街地を望む絶好のビューポイント。かおりの広場と冒険の森では童心に返って木製遊具で楽しんで。はしゃいだ体に鳥の声と緑の中で浴びる風が気持ちいい。

浜松市浜北区尾野 2597-7  
☎ 053-583-0443



### 6 ランチ

森の中で、旬の和食を味わう!



森林公園 森の家内  
レストラン まつぼっくり  
浜松市浜北区根堅 2450-1  
☎ 053-583-0090



本格イタリアンレストラン!



nicoe ザコートヤードキッチン  
THE COURTYARD KITCHEN

浜松市浜北区  
染地台 6丁目 7-11  
☎ 053-586-4567



### 3 都田エリアを散策



#### 都田駅「駅 Café」

マリメッコなどの北欧ファブリックが彩る小さな駅カフェ。ゆったりとした時間が流れる空間でコーヒーを飲みながら、ほっとひと息。

浜松市北区都田町 5563-21  
☎ 053-428-8088



#### DLoFre's (ドロフリーズ)



北欧家具や雑貨を扱うインテリアショップにカフェレストラン、本屋などが集まり、まるで北欧の田舎町のような。スローな時間を体感して。※季節によりレストランのメニュー内容が異なります。

静岡県浜松市北区都田町 2698-1  
☎ 053-428-2750



### 4 里山STAY



星空と自然に包まれたグランピング、無人駅に隣接した貸切ホテル、民家とアートが融合した一棟貸し。どれにしようか迷うのも楽しい。

#### はままつフルーツパーク時之栖でグランピング

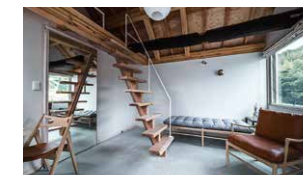


手ぶらOKのおしゃれキャンプができるほか、いちごやみかんなど、1年を通じてフルーツ狩りを楽しめる。ワイナリーでワインのテイスティング、高濃度炭酸泉の温浴施設に巨大フルーツの遊具など、1日いても飽きることがない。

浜松市北区都田町 4263-1  
☎ 053-428-5211



#### 白のMINKA



浜松市北区  
都田町 10087-1  
☎ 053-428-6111



#### 駅舎ホテル INN MY LIFE



浜松市天竜区二俣町二俣  
天竜浜名湖鉄道  
二俣本町駅 舎内  
☎ 053-925-1720



### 7 ヤマハインバージョンロード

予約制



高級なピアノの  
弾き比べ!

音楽の都・浜松を代表するヤマハの企業ミュージアム。創業当時のオルガンをはじめ、歴史的な名器や最新テクノロジーによる音響映像体験など、ヤマハの魅力を「見て・聴いて・触れて」体験できる。コンサートピアノ「CFX」など、多くの楽器が演奏可能。ネット予約OK。

浜松市中区中沢町 10-1  
ヤマハ株式会社本社事業所  
21号館内  
☎ 053-460-2010



### 8 中田島砂丘



東西4kmにわたって続く砂浜は日本三大砂丘のひとつに数えられ、映画やドラマなどの撮影に使われることも。冬には季節風が作る風紋がきれい。広がる水平線、オレンジ色に染まる夕焼けから夜へと移り変わる様子は、女子旅のフィナーレを飾るにふさわしい絶景。

浜松市南区中田島町 1313

横断歩道が鍵盤♪



JR 浜松駅  
or  
浜松 IC



# HAMANAKO 2DAYS PASSで 浜松満喫コース

浜松・浜名湖周辺の電車やバスなどが2日間乗り放題のお得な周遊券「HAMANAKO 2DAYS PASS」を使った、のんびりとした旅はいかが。訪問先で出会った地元の人や移動する時間も、忘れられない旅の思い出になるはず。

※QRコードは各施設公式サイトにリンクしています。

## DAY 1



JR 浜松駅



### 1 方広寺

精進料理

季節の精進料理膳と精進うなぎは、予約がお勧めです！



山あいに佇む、南北朝時代に創建された古刹。釈迦三尊像や五百羅漢など、見どころも随所に。山芋などを使ってうなぎに見立てた精進うなぎや写経などの禅寺体験をして、日常を離れ、自分を見つめ直すきっかけに。

浜松市北区引佐町奥山1577-1 ☎053-543-0003



※写経や坐禅の体験もできます(要予約)

浜松駅バスターミナル乗車券センターで「HAMANAKO 2DAYS PASS」を購入して出発！



「奥山」バス停



「竜ヶ岩洞入口」バス停

「神宮寺」バス停

金指駅

三ヶ日駅



大河ドラマ「おんな城主 直虎」で知られる井伊家の菩提寺。東海一と称される小堀遠州による庭園など、1300年の歴史薫る奥浜名湖の文化を感じて。

浜松市北区引佐町井伊谷1989 ☎053-542-0480



### 2 竜ヶ岩洞

神秘的な地底世界！



総延長1,000m超の東海地方最大の鍾乳洞。長い年月が作り出した鍾乳石が彩る神秘的な空間に目を奪われてしまう。落差30m、地底の滝としては日本最大級の黄金の大滝は必見。

浜松市北区引佐町田畑193 ☎053-543-0108



ちょうどいい甘さのジェラートも絶品！

五平餅もあるよ！

天竜浜名湖鉄道に乗り換え！

### 4 三ヶ日温泉付近で宿泊

浜名湖を望むのどかなエリア。ホテルや旅館、ペットOKのペンションなど宿泊施設も充実。



## DAY 2

21施設で優待特典付き！

### 5 花の舞酒造

試飲しながら、地酒のお土産選び！



浜松市 浜北区宮口632 ☎053-582-2121



庚申寺へと続く参道脇にある、1864年創業の老舗蔵元。静岡県産山田錦と南アルプス赤石山系を源とし、こんこんと湧き出る清冽な地下水を使い、地元を知り尽くした杜氏が造り出すこだわりの日本酒。お米と水だけでできた微発泡酒は女性にも人気。

花の舞酒造の近くには、**金剛山 庚申寺**があります。お寺の真ん中には願い事を叶える「お願い猿」が訪れる方を和ませます。



宮口駅

### 6 ランチ

フレンチレストラン 船明荘

浜松市天竜区船明175-1 ☎053-925-2039



猪や鹿、鳥といったジビエ肉を取り入れた絶品フレンチを、シェフ厳選のワインでどうぞ。

Kissa&Dining 山ノ舎

浜松市天竜区 二俣町二俣1283-1 ☎053-925-1720



山と街をつなぐカフェ。天竜ハムやお豆腐など、地元産の食材を使ったメニューが好評。

食の駅 十文字屋

浜松市天竜区二俣町 阿蔵147-1 ☎053-925-3003



天竜浜名湖鉄道の車両や転車台をモチーフにした名物カレーは、鉄道ファンならずとも必食。

### 7 天竜浜名湖鉄道 天竜二俣駅



文化財駅舎

昭和15年建設。柱や梁の一部には古いレールが使われ、ノスタルジックな雰囲気と心とむ。

転車台見学

国登録有形文化財である貴重な鉄道遺産。車両を載せ回転する姿に見学者から歓声があがる。



天竜浜名湖鉄道沿線のイベント情報をお届け！

浜松市天竜区二俣町阿蔵114-2 ☎053-925-2275

天竜二俣駅

### 8 浜松市秋野不矩美術館

※2020年初夏リニューアルオープン予定。



靴を脱いで鑑賞する美術館

天竜の街を見渡す丘の上にあり、地元出身の日本画家・秋野不矩の作品を展示。藤森照信氏による、漆喰や天竜杉などの自然素材をふんだんに使った建物は個性的で、靴を脱いでゆったり鑑賞できる。屋外には藤森氏の新作茶室「望矩楼」も。

浜松市天竜区二俣町二俣130 ☎053-922-0315



遠州鉄道に乗り換え！



JR 浜松駅



# East meets West

～浜名湖で逢おう！～

東京と大阪の中間に位置する浜名湖は、東西の文化や味が混じり合う唯一の場所。新幹線や高速道路もあるというアクセスの利便性も魅力の1つ。気心知れた友だちと浜名湖ならではのアクティビティを体験すれば、絆がもっと深まるはず。

※QRコードは各施設公式サイトにリンクしています。

## DAY 1

JR 浜松駅  
or  
浜松西 IC



### 1 弁天島海浜公園



海水浴や釣り、磯遊びができる人気スポット。ライトアップされる赤い鳥居（シンボルタワー）やリゾート感あふれる浜名湖を体感して。

浜松市西区舞阪町  
弁天島 3775-2  
☎053-592-0757



レンタサイクルで  
スタート！



### 2 新居宿を散策



全国唯一！現存する関所！  
新居関所

国指定特別史跡であり当時の雰囲気や今に残す新居関所は、1600年に徳川家康が設置。奉行や旅人の衣裳に着替えれば、まるで江戸時代にタイムスリップした気分。

湖西市新居町新居 1227-5  
☎053-594-3615



徳川御三家の一つ紀州藩の御用宿  
旅籠 紀伊国屋 資料館  
約250年続いた趣ある旅籠。現在は  
東海道の宿場文化を伝える資料館。



元芸者置屋  
小松楼まちづくり交流館  
大正から昭和20年代に栄えた散  
楽街の風情ある雰囲気や体験。



山裾に七ヶ寺が立ち並ぶ趣ある通り  
寺道  
東海道の要所として栄えた歴史  
あふれる新居のまちで寺社巡り。



漁師町らしい風景  
舟だまり  
湖の香りに誘われ路地を散策す  
れば、漁師町の風景がお出迎え。

時代衣装を着て、  
パジャリ！  
ゴールデン  
ウィーク  
文化の日  
限定

## DAY 2

浜名湖周辺にはスポーツも満載！

### 6 湖西連峰トレッキング



浜名湖の西岸の愛知県との県境に連なる湖西連峰。山の頂からは浜名湖を見下ろす絶景を楽しむ初心者にも優しいハイキングコース。



ハイキングマップは  
コチラ！



オススメコース

新所原駅

徒歩 30min

梅田親水公園

約 1h 20min

神石山

約 1h

梅田親水公園

徒歩 30min

新所原駅

※梅田親水公園に  
駐車場あり

### フライボード



飛べた～！

水上バイクの水圧で空を自在に飛べる、フランス生まれの新感覚マリンスポーツ。

BELL MARINE  
湖西市利木 482  
☎053-578-3210



### 7 今切体験の里 海湖館でうなぎつかみ取り&蒲焼体験

期間  
4月下旬  
～  
10月中旬



うなぎつかみ取り

活きたうなぎをヌルンとつかみどり。串を刺し、タレをつけて網にのせれば、気分は職人。

BBQ

浜名湖が海とつながる今切口の近くで、浜名湖を間近に望みながら、リゾート感満点のBBQを楽しむ。コンロや炭の貸出があり手ぶらで遊べる。

今切体験の里 海湖館 HP

湖西市新居町  
新居官有無番地  
☎053-594-6624  
(BBQの連絡先はこちら)

新居町観光協会

☎090-8186-1217  
(うなぎのつかみ取りの  
詳細・詳細はこちら)



浜名湖では  
ふっくら関東風と  
パリッと関西風の  
両方の調理法が  
楽しめます♪



JR 浜松駅  
or  
三ヶ日 IC

### 5 たきや漁



期間  
5月中旬  
～  
9月下旬

夜は浜名湖で  
100年以上続く伝統漁  
「たきや漁」をしよう！



5月から9月にかけて行う浜名湖の夏の風物詩。船の先につけた水中灯の明かりで遠浅の湖底を照らし、カニや魚をモリで突いたり、網ですくったりする伝統的な漁法。空や湖がオレンジ色に染まる夕暮れに出航。遠くに見える街の灯りや湖上から見える新幹線も幻想的。獲った魚介は湖に浮かぶいかで、天ぷらやみそ汁にして味わうこともできます。獲れた海の幸の味は格別で、忘れられない思い出になるはず。

浜松市西区  
雄踏町宇布見 9985-3  
☎053-592-2260





# LUNCH & DINNER

旬な時期に旬な食材、食べたいから旅にでる。

年間の日照時間が長く、温暖な気候に恵まれた浜松・浜名湖地域は、食材の宝庫。

浜松に居を構えた徳川家康を支えた食材「浜松パワーフード」、環境に配慮しながら作られた農作物、浜名湖や遠州灘の良質な水産物など

四季折々の豊富な食材を、この時この場所でお楽しみください。

## Sea Food 魚介

SEASON

通年



うなぎ うな井・うなぎの刺身

日本で初めてうなぎの養殖に成功したのが、ここ浜名湖。温暖な気候、ミネラル豊富な地下水で育ったうなぎは肉厚で、上質な脂がたっぷりのった贅沢な味が人気。

SEASON

通年



トゲノコギリガザミ (浜名湖ドウマン)

幻の蟹とも言われ、ゆでて真っ赤になった身は濃厚で、磯の香りや甘み、旨みがぎゅっと濃縮。9月～11月に旬を迎え、内子を持ったメスの芳醇な味わいは格別。

## Vegetable 野菜

SEASON

7月  
11月



さつまいも

遠州灘の砂地で生産されるため地温が高く、通常よりも2カ月ほど早い夏に出荷する早掘りが有名。上品な甘さはスイートポテトや大学芋、プリンなどにもおいしい。

SEASON

3月  
11月



しらす 生しらす・釜揚げしらす・しらす丼

静岡県内屈指の水揚げ量を誇る舞阪漁港と新居漁港。遠州灘の荒波にもまれ身の締まったしらすは透明度が高く、絶品。釜揚げしらすのふわとした食感と塩味がやみつきに。

SEASON

11月  
3月



牡蠣 焼き牡蠣・蒸し牡蠣・牡蠣かば井

潮通しの良い浜名湖南部と栄養豊富な湖北部を1年半かけ3回移植することで、身が大きく、濃厚な牡蠣に成長。熱々の蒸し牡蠣や焼き牡蠣にポン酢をかけて召し上げ。

SEASON

11月  
3月



エシャレット

光が当たらないよう根元に土を寄せ、白くやわらかく育てた早採りらっきょう。味噌やマヨネーズと一緒に生で食べるほか、甘みが増す天ぷらにするのもおすすめ。

## Fruite 果物

SEASON

10月  
12月



三ヶ日みかん

浜名湖周辺の山肌で、太陽の光をたっぷり浴びて育った三ヶ日みかんは、甘さと酸味のバランスが絶妙。浜名湖一望する農園で、もぎたてを味わえるみかん狩りに大満足。

## Soul Food 故郷の味



浜松餃子

ルーツは昭和30年頃の餃子屋。豚肉とキャベツや白菜などをたっぷり使った、野菜の甘みを感じるやさしい味わい。店によってレシピが違うから、食べ比べてみて。



遠州焼き

たくあんや紅しょうがなどを入れたお好み焼きの生地を薄く焼き、くると巻いて醤油やウスターソースで味付けしたら完成。駄菓子屋でも食べられる遠州のB級グルメ。



飲食店の情報は  
こちらのQRから

**Craft Beer**  
クラフトビール

**Local Coffee**  
ローカルコーヒー

ここだけの味  
 ここだけの店  
 ここでの出会い  
 浜松駅周辺

**Sake (Souvenir)**  
地酒 (お土産)

**Sweets (Souvenir)**  
スイーツ (お土産)

**浜松酒造株式会社**  
▶ 1.3km

**移動式 Cafe**  
タダズミ coffee  
● 浜松城公園時計台付近  
○ 10:00~17:00 (HP をご確認ください)  
☒ 不定休

**鴨江珈琲**  
● 浜松市中区三組町 139-8  
○ 火~日 10:00~18:00 ☒ 月

**WILL Coffee & roasters**  
● 浜松市中区田町 329-17  
○ オオクボビル 1 2F  
11:00~20:00 ☒ 無休

**West Goat Coffee**  
● 浜松市中区千歳町 104-2 1F  
○ 11:00~20:00 ☒ 不定休

**移動式 Cafe**  
タダズミ coffee  
● 浜松市中区板屋町 628  
Y3ビル 1F  
○ 水木日 13:00~19:00  
金土 13:00~21:00 ☒ 月火

**あだち珈琲店**  
● 浜松市中区砂山町 1111  
○ 9:00~19:00  
☒ 第2・4の水曜と毎木曜

**スペシャルティコーヒー 豆専門店ほしの**  
● 浜松市中区砂山町 241-1  
○ 10:00~19:00 ☒ 水木

**遠鉄百貨店 新館B1F**  
● 浜松市中区砂山町 320-2  
○ 10:00~19:30

**浜松酒造株式会社**  
● 浜松市中区天神町 3-57  
○ 10:00~16:30  
☒ 土日

**花の舞**  
● 浜松市中区砂山町 6-1  
浜松駅エキマチウエスト  
○ 8:00~21:00

※営業日・時間は変更になる場合がございます。詳しくは各店のHPをご確認ください。



# Things to do

注目

## 浜松・浜名湖で体験できる15プログラム

自然や歴史、産業、食など、豊富な資源がそろった浜松・浜名湖エリア。ここで体験できる人気のプログラムを一部ご紹介します！

※QRコードは各事業者サイトにリンクしています。※原則、事前予約が必要です。



### 1 “浜松注染そめ”による手ぬぐいづくり体験

伝統技法として今日まで受け継がれてきた、繊維（いとへん）の街・浜松を代表する“浜松注染そめ”。工場の見学と実際にその場で手ぬぐいを染める体験ができます。色の組み合わせ方により、唯一無二の色ができあがり、あなただけのオリジナルの手ぬぐいが完成します。

●料金  
5,000円 / 子供 2,500円

株式会社二橋染工場  
浜松市中区常盤町 138-14  
ホームページからご予約ください。



### 2 ハーモニカ工房見学

ハーモニカの調律などを行う工房を見学することができる「音楽の街」ならではの体験！間近で見ただけですが、細かな作業も多いため、大型モニターもご用意し、細部までご覧いただけます。ミニハーモニカプレミアムゴールドのお土産付き。

●料金  
3,500円

昭和楽器製造株式会社  
浜松市中区上島 1-8-55  
053-471-4341



### 3 世界一大きい般若心経の前で心温まる法話体験

龍雲寺には、ダウン症の天才書家 金澤翔子さんが書かれた「世界一大きい般若心経（縦 4m× 横 16m）」が奉納されています。金澤さんとの出会いや心温まる法話をお聞きいただけます。法話がない場合も常時拝観いただけます。（詳細は QR コード）

●料金  
500円 ※ただし催行は 20名以上

龍雲寺  
浜松市西区入野町 4702-14  
053-447-1231



### 4 うなぎパイファクトリー工場見学

浜松土産といえば、春華堂うなぎパイ。うなぎパイファクトリーでは、うなぎパイの製造工程を楽しみながら学ぶことができます。自由見学以外に、コンシェルジュが説明しながら工場をご案内するファクトリーツアーなども実施しています。

●料金  
無料

株式会社うなぎパイ本舗  
浜松市西区大久保町 748-51  
053-482-1765



### 5 浜松餃子工場見学

～マルマツの餃子を見て、学んで、食べる～  
野菜たっぷりであっさり食べることができる浜松餃子。地元浜松餃子のマルマツ本社工場で、製造現場を見学、さらにパネルや映像で学んだあとに焼き立てをその場で食べる体験を実施しています。

●料金  
無料（要予約）

株式会社マルマツ  
浜松市西区大人見町 3647  
ホームページからご予約ください。



### 6 大自然の神秘を体験！ウミガメ環境教育

体長1.2m、体重150kgのアカウミガメ。5月中旬になると黒潮に乗り遠州灘にやってきて、8月末まで産卵します。そして8月中旬から10月初旬にかけて、次々とふ化し、子ガメたちは大海原へと旅立ちます。中田島砂丘では、子ガメの放流体験や観察会などを実施。体験を通して生命の運しや自然の壮大さを感じることができます。

●料金  
800円 ※ウミガメ保護協力費として

サンクチュアリーエヌビーオー  
浜松市南区中田島町 1672-3  
053-444-5539



# Things to do



### 7 浜名湖クルージング体験

湖から太平洋を舞台に冒険するエンターテインメントクルーズ。「湖遊シリーズ」では超ハイスピード&アクションに特化した絶叫ツアーをラインナップ。しぼりと大人のひとときを過ごす「湖愛シリーズ」では美食イタリアンとのコラボレーションを実現。ホスピタリティを高めた究極の記念日向けクルーズを堪能できます。

●料金  
ベシックプラン 約2時間 6,900円  
※湖遊、湖愛シリーズの料金はHPを参照  
※ドローン撮影や動画制作もオプション選択可  
オフィスナッツ ウォーターライビング  
●集合 浜松市西区呉松町 1229  
(富士マリーナ内)  
053-401-1595



### 8 浜名湖でウインドサーフィンにチャレンジ！

国内有数のウインドサーフィンスポットである浜名湖村海岸。一年を通して各地からウインドサーファーが訪れています。どこまでも足がつく遠浅な海岸なので、初めての方でも安心してご参加いただけます。浜名湖の風に乗る非日常空間を体験してフレッシュ！

●料金  
半日体験 6,480円 / 1日体験 8,640円  
※レンタル代含む  
WIND VILLAGE  
浜松市西区村郷町 5747-1 (WINDS171内)  
090-8863-0287



### 9 浜名湖 湖北五山 五利益めぐり

浜名湖 湖北五山は、奈良時代から江戸時代に奥浜名湖地域に開創、建立された5つの寺院の総称です。御利益は初山宝林寺が金運上昇、龍潭寺が智慧成就、方広寺が火災消除、摩訶耶寺が厄難消除、大福寺が身体健全と各寺院で異なります。特製御朱印色紙「五利益めぐり」を持って、5つの御利益を授かりに湖北五山をお巡りください。※色紙の販売は初山宝林寺のみ

●料金（拝観料は寺院により異なる）  
※初山宝林寺では煎茶と茶菓子も召し上がりながら湖北五山について住職が解説するプランもあります。1,000円。拝観料・御朱印込  
※特製御朱印色紙「五利益めぐり」1,700円。  
御朱印の代金は含まない

奥浜名湖観光協会  
053-522-4720



### 10 免許のない方でも安心！ 迫力のATV体験！

ATVとはALL-TERRAIN=VEHICLEの略で、全地形対応車のこと。浜松市天竜区は自然に囲まれ、日常では味わうことができないようなコースをATVで楽しむことができます。車両は様々なモデルがそろい、免許も不要であるため、小学生から体験することができます。

●料金  
大人 45min 3,000円 / 子供(小学生) 30min 1,500円  
安全講習料金 1,000円

ATV スポーツランドはるの  
浜松市天竜区春野町宮川 2045-1  
053-985-1616



### 11 天竜川リバーアクティビティ

天竜川水系で体験できるキャニオニング(沢下り)をはじめ、自然のウォータースライダーや滝壺へのダイブ、滝にかかる虹を眺めながらロープを使って岩場の昇降など、自然が生み出すアトラクションを堪能できます。他にもSUP(スタンドアップパドル)やカヤックなど、幅広いジャンルのアクティビティをお楽しみいただけます。

●料金  
キャニオニング半日コース 7,000円～  
※コース・季節により異なる

Creek Sound (クリークサウンド)  
※体験内容により集合場所が異なる  
053-962-1772

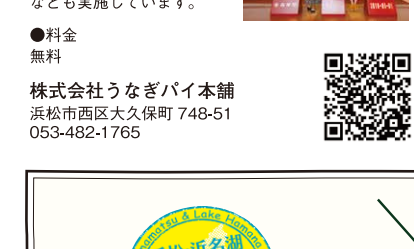


### 12 本場で味わう、ジビエバーベキュー

天竜美林に囲まれた「はるの山の楽校」では、命の大切さを学び、自然の恵みを味わえるジビエバーベキューをお楽しみいただけます。ジビエ工房が併設されていることから、新鮮で高品質なジビエ肉を提供しています。木工などの各種体験や宿泊施設、マウンテンバイクコースなど、はるの山の楽校で一日中楽しむことができます。

●料金  
ジビエバーベキュー 2,500円～  
※別途、道具代必要

NPO 法人はるの山の楽校  
浜松市天竜区春野町杉 943-1  
053-984-0311



### 13 「命のカプセル」うずらの卵収穫体験

浜名湖の西岸は全国有数のうずらの卵の産地。養鶏場でうずらと触れ合い、生みたての卵を自分で収穫して、お土産としてお持ち帰りできます。生産者イチオシのうずらの卵料理もお召し上がりいただけます。

●料金  
大人 1,500円 / 子供 500円

有限会社浜名湖ファーム  
湖西市白須賀 5991  
053-579-0501



### 14 浜名湖の真真中で愛を叫ぶ

浜名湖で「深いはずの湖の真真中に立ってみる!?」体験はいかがですか？船で浜名湖の中央部に向かい、非日常などおきの体験を！サンダルやタオルをプレゼントしますので、手ぶらでご参加いただけます。

●料金  
平日・土 5,000円 / 日祝 6,000円  
※20名以上の場合は 3,000円

公益財団法人  
浜松・浜名湖ツーリズムビューロー  
●集合 浜松市西区村郷町 5475-1  
浜名湖ガーデンパーク  
053-458-0191



### 15 浜名湖サイクリング

浜名湖一周サイクリングを「ハイマイチ」と呼びます。浜名湖は風光明媚なこと知られ、サイクリング中も様々な景色を楽しむことができます。鷺津駅近く「はまなこサイクル」のレンタルサイクルは、シティサイクルだけでなくクロスバイクやロードバイク、E-Bike(スポーツタイプの電動アシスト自転車)などラインナップも充実しています。

●料金  
クロスバイク(スポーツ) 1日 2,000円～  
E-Bike 1日 4,500円～

公益財団法人  
浜松・浜名湖ツーリズムビューロー  
053-458-0011



2020年1月、浜松・浜名湖エリアの体験プログラムポータルサイトとしてリニューアル！

## 浜松・浜名湖 ちよい旅ガイド

浜松・浜名湖の体験プログラムが満載！











# おみやげ & ギフト

## 見慣れた丸いフォルムのお菓子も、職人技で別次元のおいしさに「バウムクーヘン」

じっくり時間をかけて、薄く、レアに焼き上げた24層の年輪。卵黄と卵白を分け、別々に混ぜる「別立て法」を採用することで、ふんわりとした食感を生み出すことに成功。しっとりとして、ずっしり。濃厚で上品な味わいは、職人・治一郎の最高傑作。

- 治一郎 遠鉄百貨店 浜松市中区砂山町320-2遠鉄百貨店新館B1
- 治一郎 大平台本店 浜松市西区大平台3-1-1



## 禅宗寺院のお茶請けとして発展 奥浜名湖の名物まんじゅう「みそまん」

黒糖ベースのしっとりとした皮に、こしあんがぎゅぎゅ詰まった甘さ控えめの「みそまん」。古くから親しまれ、昭和に入ると見た目の茶色から「みそまん」と言われるように。細江、引佐、三ヶ日のお店で作られ、塩味や隠し味に浜納豆を使ったものなど、バリエーションも豊富。

- みそまんのお店マップはこちらをチェック！



## お土産にもぴったり! 三ヶ日みかんを丸ごと味わう贅沢な「三ヶ日みかん大福」

昭和17年創業、三ヶ日製菓の看板メニュー。早生の三ヶ日みかんを丸ごと白あんで包み、さらに羽二重餅でくるんだみかん大福。冷凍されており、常温で1時間ほど解凍すれば食べ頃。やわらかくなったお餅と、半年ほど蜜漬けにしたみかんがシャーベット状になってジュシー。

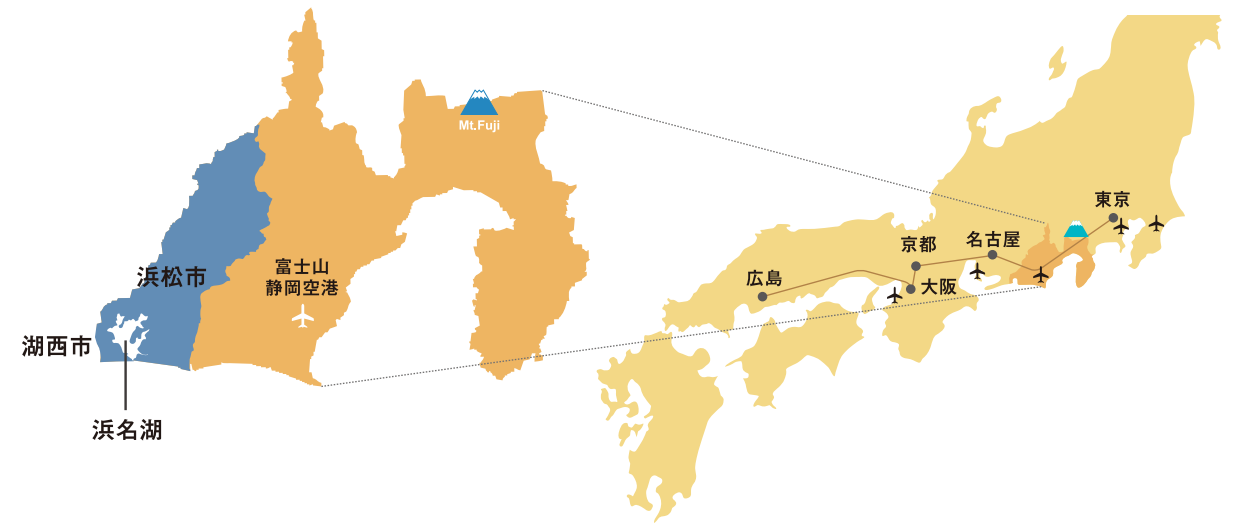
- 三ヶ日製菓 浜松市北区三ヶ日町三ヶ日745



## 好きなロゴやイラストが入られる! オリジナルどら焼きの「いさごや」

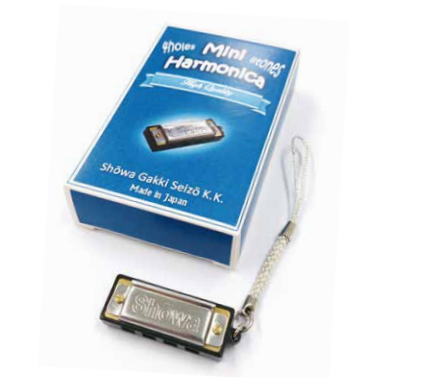
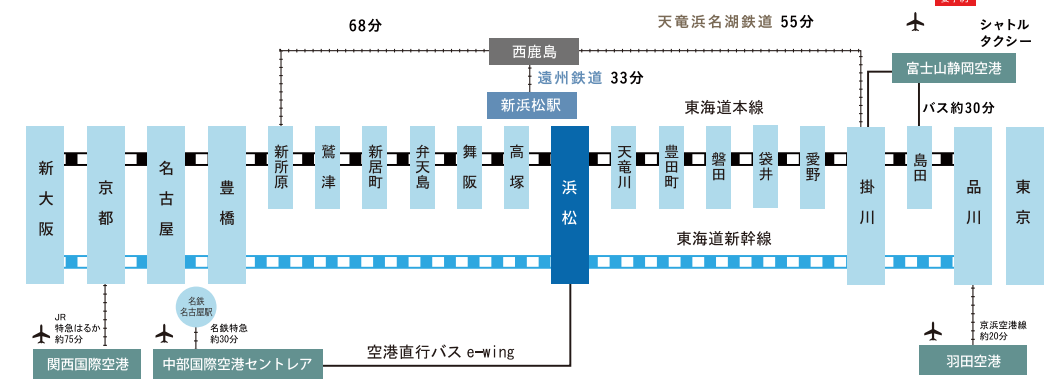
昭和10年創業、約80年もの永きに渡り湖西市新居町で愛される和菓子屋。好きなロゴやイラストが入られる。ふっくらと焼き上げ、生地と生地の間に大豆とバターを載せ、最後に焼印をいれて完成。(オリジナル焼印は事前注文)

- 有限会社いさごや 湖西市新居町新居1494



## 浜松・湖西エリア内の交通

- 東海道新幹線
  - 東京ー浜松 (ひかり) 約90分 (こだま) 約115分
  - 名古屋ー浜松 (ひかり) 約30分 (こだま) 約45分
  - 京都ー浜松 (ひかり) 約70分 (こだま) 約105分
  - 新大阪ー浜松 (ひかり) 約85分 (こだま) 約115分



## 楽器の街浜松ならではの技術 実際に演奏することができる「ミニハーモニカ」

創業以来70年以上技術を受け継ぐ昭和楽器。創業当時である昭和20年代のミニハーモニカを再現した懐かしい形のミニハーモニカ。4穴8音のC調に正確に調律された音で実際に演奏することができる。

- 昭和楽器 浜松市中区上島1-8-55
- ギフトキヨスク浜松 浜松市中区砂山町6-1 浜松駅構内
- 浜松市楽器博物館 浜松市中区中央3-9-1 その他市内店舗



## ゆかたの産地 浜松に伝わる「浜松注染」 日常つかいのてぬぐいや雑貨

生地の表裏が同じ図案で染色され、絶妙なグラデーションが魅力の浜松注染染め。若い職人やクリエイターがデザインしたてぬぐいは人気上昇中! さらに、浜松出身の本田宗一郎をモチーフにした浴衣地で作った雑貨もおすすめ。

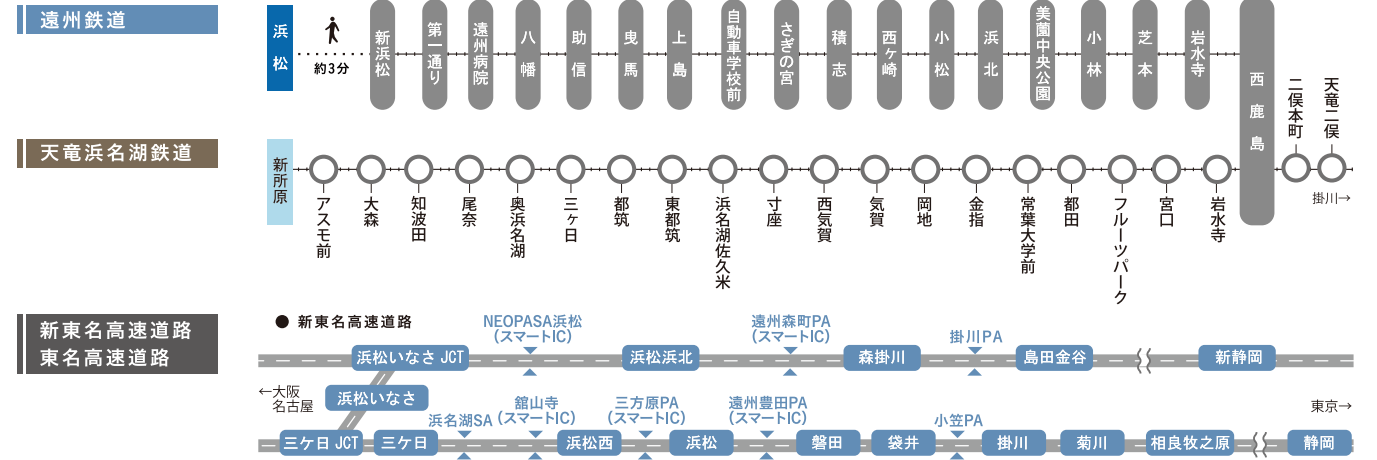
- 本田宗一郎ものづくり伝承館(本田宗一郎グッズ) 浜松市浜北区二俣町二俣1112
- ファッションきものいしばし(てぬぐい) 浜松市中区田町325-10
- その他市内店舗



## 遠州綿紬×ROOTOTE 浜松発のブランドのトラポットバッグ

日本の四季から生まれた温かみのある和の伝統色で江戸時代に織り始められた縞柄が特徴的な遠州綿紬と、浜松で創業したトラポットバッグで有名な「ROOTOTE」がコラボレーションしたトラポットバッグ。

- 遠州綿紬ぬくもり工房 浜松市浜北区染地台3-12-25
- 遠州綿紬ぬくもり工房 遠鉄百貨店 浜松市中区砂山町320-2遠鉄百貨店 新館2F
- その他市内店舗



### 観光についてのお問い合わせ先

**浜松市観光インフォメーションセンター**  
HAMAMATSU TOURIST INFORMATION CENTER  
浜松市観光インフォメーションセンター  
Hamamatsu Tourist Information Center  
Centro de informações de turismo da cidade de Hamamatsu

- 浜松市観光インフォメーションセンター
- 浜松駅構内 (詳細右図)
- 053-452-1634
- 9:00 - 19:00 (年中無休)

